

PROCOLE

JUDO CLUB ANGERS LA ROSERAIE

AVANT D'ARRIVER AU DOJO

LE JUDOKA DOIT OBLIGATOIREMENT :

- Être propre et avoir les ongles coupés
- Être allé aux toilettes avant d'arriver à la salle.
- Avoir son sac de sport dans lequel il y aura sa tenue lavée et repassée, son flacon de gel hydro-alcoolique, des mouchoirs, des pansements, une petite bouteille d'eau, ses claquettes dans un sac en plastique et un numéro de contact en cas d'urgence
- Porter un masque en cas de rhume ou autre
- Apporter son porte-vue si il souhaite passer des grades.

ARRIVER DANS LE HALL DU DOJO

Les parents n'ont pas accès au dojo, ils déposent les enfants à l'entrée.

LE JUDOKA DOIT :

- Arriver à l'heure, nous ne prendrons pas en retard.
- porter son masque en cas de rhume ou autre
- aller se changer dans les vestiaires et revenir dans le hall afin de ne pas gêner les cours et encombrer les couloirs. Merci aux parents de ne pas aller dans les vestiaires et de rester dans le hall.
- enlever ses chaussures et mettre ses claquettes

DANS LE DOJO

LE JUDOKA DOIT :

- porter son masque en cas de rhume ou autre
- mettre son sac de sport sur le banc et prendre son gel et sa bouteille d'eau
- s'asseoir sur le bord du tatami et se désinfecter les mains et les pieds avec son gel avant et après la séance.

SUR LE TATAMI

- Les saluts se feront debout sur le bord du tatami et à genou pour le début du court.
- Aucune mauvaise attitude ne sera tolérée sous peine de sanction et d'exclusion.
- Un registre sera tenu pour chaque cours des personnes présentes.

FIN DU COURS

APRÈS LE SALUT LE JUDOKA DOIT :

- remettre ses claquettes
- aller se changer dans les vestiaires, les parents attendront les enfants dans le hall d'entrée.

ARRIVER A LA MAISON

LE JUDOKA DOIT :

- se doucher
- laver sa tenue pour le cours suivant
- approvisionner son kit sanitaire
- désinfecter ses claquettes.

**MERCI DE RESPECTER TOUT LE PROCOLE MIS EN PLACE
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE REFUSER L'ACCÈS À LA SALLE A
TOUT JUDOKA NE LE RESPECTANT PAS.**